



# Toujours FEMME jour après jour

Premier semestre 2016

Bulletin n° 48

## Le mot de la Présidente.

Bonjour à toutes.

Après un hiver un peu bizarre et étrange au niveau des températures (serait-ce les prémices de ce fameux réchauffement climatique ?), nous accueillons toutes le printemps avec un grand réconfort.

Je prends beaucoup de plaisir, *chères adhérentes*, à partager avec vous des moments de réconfort et des journées de solidarité. Ces instants de grande convivialité me procurent toujours une réelle émotion.

Vous êtes de plus en plus nombreuses à participer aux différentes activités proposées par l'association, et je me félicite de ce constat encourageant. J'adresse donc un grand merci à votre dévouement et à votre gentillesse !

Et je n'oublie pas les membres du Bureau, toujours très actifs et très présents, qui oeuvrent régulièrement pour vous informer des actualités et des divers ateliers tout au long de l'année. Je profite de ce bulletin pour les remercier sincèrement pour leur engagement et leur disponibilité. Sans cette équipe soudée et dynamique, Toujours FEMME ne serait pas l'association qu'elle est devenue aujourd'hui.

L'année 2016 sera de nouveau consacrée à la recherche d'originalité pour vous satisfaire et pour vous divertir au mieux. Votre présence et votre participation est toujours un encouragement, et nous restons à votre écoute pour améliorer et progresser dans notre modeste mission.

Et enfin, j'adresse un message particulier de courage et d'espoir à toutes celles qui se battent actuellement contre la maladie. Toute l'équipe de Toujours FEMME exprime une pensée pour vous, et vous souhaite un excellent moral positif pour gagner votre combat.

« *La vie nous donne toujours une seconde chance qui s'appelle demain.* »

Michèle MOREAU, Présidente.

### Horaires des différentes activités proposées :

- Permanence de l'association : Mardi de 14h00 à 17h00, au 8 rue du Temple.
- Sophrologie : Mardi, de 10h00 à 11h30, petit salon du local rue du Temple (participation 10€).
- Yoga : Mardi de 10h15 à 12h00, à la Maison de Quartier des Prés Saint Jean (participation 5€).
- Ateliers récréatifs : Jeudi de 14h00 à 17h00, grande salle du local rue du Temple.
- Aquagym : Vendredi, de 11h30 à 12h25, à l'espace nautique de CHALON (entrée piscine 3,10€).
- Entretien personnalisé avec la psychologue **Michèle BLONDE**, uniquement sur rendez-vous, en composant le **06.12.17.81.98** (participation 10€).

# Les activités en images de l'association Toujours FEMME.

*Atelier chocolat de Novembre 2015*



*Marché de Noël à Saint-Rémy en Décembre. Ambiance au Top*



*TF bien accueillie au Marché de Noël à FONTAINES.*



*Belle innovation d'articles aux ateliers créatifs du Jeudi*



*Divertissement théâtral pour la Galette des Reines. Un instant de convivialité en début d'année 2016.*





**Séance d'initiation à l'escrime  
« adaptée » EN GARDE !**



**En place pour la danse Country.....avec des  
supers profs !**



**La Chatenoyenne 2016.....avec  
l'aide précieuse de nouvelles bénévoles !**

**Un ENORME Merci à Isabelle  
Et Didier POMMEY.**



**Opération Tulipes 2016 organisée par le LIONS Club.  
Elles sont variées et magnifiques.**

## Galette « Fanfan » (pour 6 personnes)

### Ingrédients pour pâte :

- 250 g de poudre d'amande
- 50 g de farine (100 ml)
- 5 g de levure chimique (cuillère à café)
- 3 œufs frais
- 50 g de beurre
- 100 ml de crème liquide
- 3 gouttes d'amandes amères

### Garniture :

- 100 g de chocolat pâtissier
- 2 jaunes d'œuf
- 50 g de beurre
- 100 g de fruits secs à volonté :  
(raisins secs, noisettes, pistaches,  
cerneaux de noix et amandes)

Dans le bol batteur de 1,5 litre, **versez dans l'ordre** tous les ingrédients de la pâte, Mêlez à l'aide de la **spatule**, et versez-la dans le moule à garnir, beurré et fariné.

Faites cuir au four, thermostat 6/7 ou 200°C.

Pendant la cuisson, faites fondre le chocolat « façon Tupperware », ajoutez-lui les jaunes d'œufs et le beurre. Mélangez bien pour obtenir une préparation bien homogène.

Garnissez votre gâteau de la garniture et disposez les fruits secs à la façon d'un mendiant.

*Bonne dégustation !*

*(Remerciements à la Chef pâtissière Germaine)*

Pour nous joindre tout au long de l'année :

Adresse postale : 8, rue de Temple 71100 – CHALON sur SAÔNE

Allo de préférence : **06.03.75.67.67** ou 03.85.94.08.42 les Mardi et Jeudi de 14h00 à 17h00.

E mail = [toujoursfemme@wanadoo.fr](mailto:toujoursfemme@wanadoo.fr)

Site Internet (attention, nouveau nom de domaine) : [www.toujoursfemme.com](http://www.toujoursfemme.com)

Pour un accueil personnalisé, il est conseillé de prendre rendez-vous au **06.69.36.07.59**

Infos de dernière minute :

\* Journée « Swin golf » le Samedi 30 Avril à la Prairie Saint Nicolas.

\* Journée « Marche Nordique » le Samedi 21 Mai à la Prairie Saint Nicolas

\* Rappel pour les adhérentes qui n'ont pas acquitté leur cotisation 2016 : chèque ou espèces à remettre à notre secrétaire Chantal.

Prochaines dates 2016 à retenir :

- Vendredi 13 Mai : Journée pâtisseries « salées/sucrées » à l'Hôpital Privé Sainte Marie
- Samedi 28 Mai : Journée OncoBourgogne sur l'esplanade de l'Espace Nautique.
- Dimanche 5 Juin : Marché de la Création, organisé par le LIONS, quai GAMBETTA.
- Mardi 26 Juillet : Traditionnel pique-nique à BAUDRIERES (sans les guêpes !)
- Fermeture de l'association du 12 Juillet (au soir) jusqu'au 29 Août au soir.