



Toujours FEMME jour après jour

Deuxième semestre 2021

Bulletin n° 58



Edito de la Présidente

Malgré le confinement difficile de ce dernier semestre, je me réjouis que nous ayons pu continuer à nous voir, à nous contacter, à nous retrouver dans l'eau et en salle, tout en respectant les règles du protocole sanitaire. Nous avons pu poursuivre nos séances d'aquagym (entre 15 et 20 participantes). Le yoga et la relaxologie se sont tenus en petit comité de 5/6 personnes en salle. Les séances de scrapbooking se sont déroulées en visio dans un premier temps, puis dans la grande salle de l'association limitée à 5 personnes et en respectant une distance de 2 mètres entre chacune.

Nos couturières ont travaillé dans une salle séparée pour préparer les deux actions de vente « spéciales Fêtes des Mères », sur une idée originale de Catherine ROCHET. En page 3, vous pourrez consulter les photos des principaux articles réalisés pour cette manifestation. A noter particulièrement les nouveaux tabliers japonais qui plaisent beaucoup.

Nos socio-esthéticiennes ont pu offrir des soins de bien-être à l'Hôpital Privé Sainte-Marie, essentiellement à des anciennes adhérentes et au bénéfice de 10 nouvelles femmes venues rejoindre l'association depuis Janvier. Hélas, nos trois salariées n'ont toujours pas accès au service oncologie et dans les chambres des femmes malades.

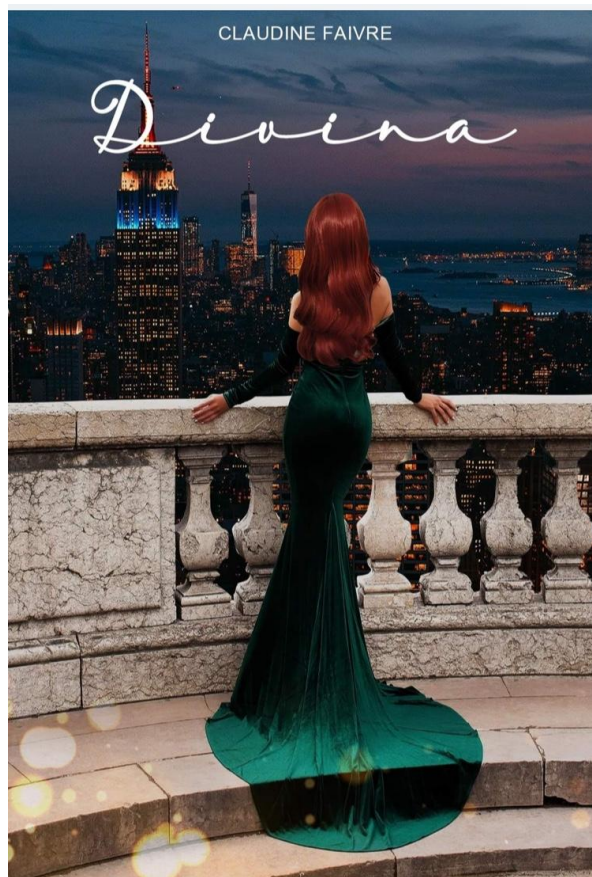
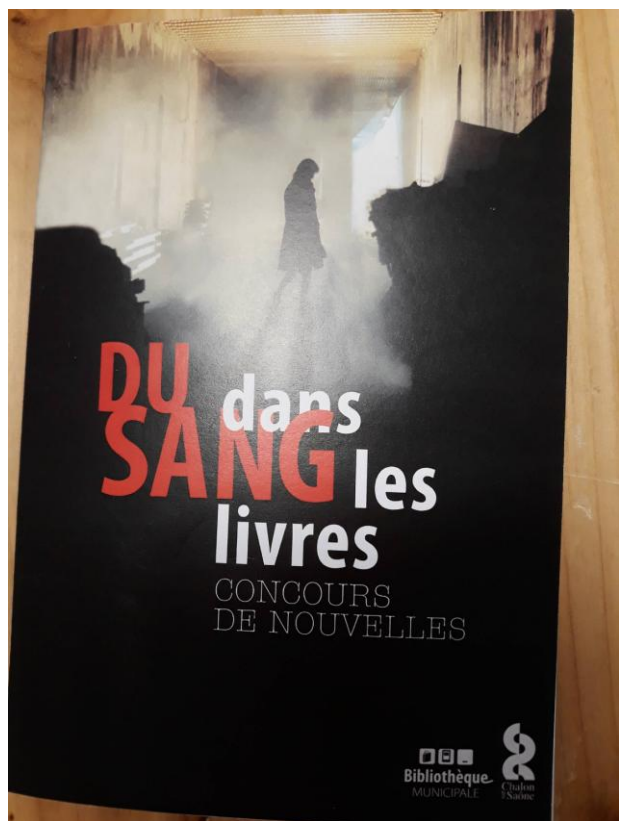
Le confinement a inspiré une de nos adhérentes. En effet, nous avons des talents cachés au sein de Toujours FEMME !!! Claudine FAIVRE, écrivaine, a obtenu le deuxième prix au concours des Nouvelles « du sang dans les livres » (voir photo en page 2). Elle avait déjà démontré ses talents d'écriture dans son livre « vous revenez quand ? », finaliste au Concours Femme Actuelle. De plus, son deuxième roman « Divina » sera disponible prochainement. Et enfin, Claudine présentera bientôt « l'Art de la vengeance » au concours Nouvelles Plumes, tandis que l'ouvrage « Twirling Love » participe au concours Gallimard Jeunesse.

Quant à Catherine ROCHET, elle s'est découverte récemment une nouvelle passion : celle de créer et de fabriquer des foulards en soie multi-couleurs. Ces articles ont connu un franc succès pour l'opération Fête des Mères.

J'adresse, par l'intermédiaire de ces lignes, mes remerciements à nos couturières Madeleine, Sylvie et Brigitte, sans oublier Catherine pour ses foulards. Ma reconnaissance s'adresse également à Lydie, Françoise, et à Nathalie B. pour leurs disponibilités précieuses et leurs présences sans failles pendant toute la durée de la crise sanitaire.

Claudine DELÉAZ.

Claudine FAIVRE, une écrivaine de talent !!



Echantillon des articles réalisés par l'atelier couture pour la Fête des Mères.



Une recette d'été rafraîchissante : le vacherin glacé et son coulis de framboise

.....Recommandée par notre cuisinière diplômée Germaine



Ingrédients : (pour 8 personnes)

50 cl de crème fraîche bio.

100g de sucre glace.

4 grosses meringues, ou à défaut 10 petites.

coulis de framboise pour la décoration et feuilles de menthe fraîches.

Préparation : 10 mn **Repos :** 4h00 **Temps total :** 4h10

- Battre la crème avec le sucre, au fouet électrique, jusqu'à obtenir la consistance d'une chantilly.
- Ecraser les meringues pour en faire des petits morceaux.
- Dans un moule à cake ou à manqué (garni d'un papier sulfurisé), disposer 1 couche de crème, 1 couche de meringues écrasées, 1 couche de crèmeet ainsi de suite jusqu'à arriver en haut du moule. Terminer par une couche de crème.
- Placer le moule rempli au congélateur (-18°C) au moins pendant 4 heures.
- Démouler, puis décorer avec quelques framboises, quelques feuilles de menthe fraîche et le coulis.

Bonne dégustation !

Pour nous joindre tout au long de l'année :

Adresse postale : 8, rue de Temple 71100 – CHALON sur SAÔNE

Allo de préférence : **06.03.75.67.67** ou 03.85.94.08.42 les Mardi et Jeudi de 14h00 à 17h00.

E mail = toujoursfemme@wanadoo.fr

Site Internet : www.toujoursfemme.com

Pour un accueil personnalisé, il est conseillé de prendre rendez-vous au : **06.03.75.67.67**

.....et pour les RV de soins au :**06.69.36.07.59**

Infos de dernière minute :

- Exceptionnellement, l'association restera ouverte **en mode restreint le Jeudi** (14h00 à 17h00) pendant les mois de Juillet et Août.
- Toujours FEMME sera présente (stand) au Marché des artisans/producteurs, quai de la Monnaie, les 7 et 8 Août, puis les 14 et 15 Août.
- Cette année, les séances d'Aquagym reprendront à la piscine dès le Vendredi 10 Septembre, toujours animées par Stéphanie BEDIN.
- Madame Audrey BERTHAUD n'assurera plus les séances de sophrologie. Elle sera remplacée dès la rentrée par une de nos adhérentes TF qui a suivi avec succès un cursus spécifique.